

Утверждено
Директор
С.Н. Николаев



25.06.2026

День

Отд./корп

МБОУ Рябовская СШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	210	40,00	255	7	10	27
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	ТК№36	Огурец свежий	60	7,20	14	1	0	3
	1 блюдо	ТК№35	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,50	94	2	2	14
	2 блюдо	ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,00	268	11	17	11
	гарнир	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	19,00	208	6	2	26
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
					176,70				